

ほけん 保健だより

やくぶつらんようぼうしとくべつごう 薬物乱用防止特別号

わかもの たいまらんよう 若者の大麻乱用が増えています！

高校生の覚せい剤・大麻をはじめとした薬物乱用で検挙された人数（愛知県）は令和6年で8名。「大麻は安全」という間違っ
た情報が氾濫しており、若者がターゲットにされていることが背景にあります。薬物に頼らず充実した人生を送れるように正
しい知識を身につけましょう。



たいま がい
大麻には害がない

いせん
依存しない

ぜんぶうそ
全部嘘！！



たいま のう さよう 大麻は脳に作用する！

らんよう えいきよう
乱用による影響

たいま ゆうがいせい
大麻の有害性

ちようきよ えいきよう
長期の使用による影響

じかん くわかん
時間や空間の
感覚がゆがむ

いらいらする
イライラする
不安になる

しゅうちゅうりょく ていか
集中力が低下
する

げんかく もうそう
幻覚や妄想

はんだんりょく ていか
判断力が低下
する

むどうき
無動機
しょうこうぐん
症候群

いちど たいま
一度ダメージを受けた脳は元に戻らない

くすり
薬にコントロールされてしまう

きけん 危険ドラッグはネット販売に注意！

危険ドラッグは麻薬に似せた物質が含まれており、覚せい剤より危険なものもあります。

せいひん ちゅうりょくが ねい じりほう
製品の注意書き例 ※合法のように偽っています

いほうやくぶつ
違法薬物は
所持だけで犯罪！

し ちようよう
知らなかったは通用しない！

かい
1回だけでも
乱用！

- ⚠ 当商品はお香として販売しております。
- ⚠ 人体への摂取は絶対にしないでください。
- ⚠ 未成年者の方のご購入は固くお断りしております。
- ⚠ 当商品は規制された成分は含まれておりません。

ハーブ、お香、
アロマと偽る



【参考】厚生労働省 薬物乱用防止読本 健康に生きようパート33「薬物乱用は『ダメ。絶対。』」

やくぶつ こころ 薬物は心のスキマに付け込んでくる！

なかまはず
仲間外れが怖い…

しんぱい
心配してくれてる…

げんきなくてしんぱい
元気がなくて心配…
コレ、一緒に使わない？

いっしょ ちようよう ぐすりつか
一緒なら堂々と薬使える！
お金出させて薬買える！



薬物問題に巻き込まれたら…

薬物を勧める友達・恋人は、あなたの大切な人ではありません

きっぱり断る

アイ (I) メッセージ

『私は、薬物を使いたくない』

『私は、興味がない』

逃げる、離れる

『帰らなきゃ…』

大人に相談する

『専門家が必要』

【薬物についての相談先】

無料・秘密厳守

愛知県精神保健福祉センター ☎052-962-5377

愛知県医薬安全課 ☎052-954-6303

名古屋市精神保健センター ☎052-483-2095

薬の正しい使い方

問題に挑戦してみよう！

○か×で答えてみてね。

講義では伝えきれなかった、身近にある薬についてご指導いただきました。

用法用量を守ろう！

第一問

風邪をひいた時、薬を飲まなくても治ることがある。

答え ○

第二問

薬はお茶や牛乳と一緒に飲んでもよい。

答え ×

第三問

薬の飲み方は自分の判断で変えても良い。

答え ×

人間にはけがや病気を乗り越えるために持っている力「自然治癒力」があるため、薬を飲まなくても治ることがあります。

薬をお茶や牛乳で飲んでしまうと薬の成分が体に吸収されにくかったり、飲み物に含まれる成分と反応してしまい体に影響を及ぼすことがあります。

薬の血中濃度は効き目の現れる範囲があります。飲み忘れたからといって飲む量を変更すると、薬の血中濃度が危険な範囲まで上昇し、体に悪影響が現れます。

薬物乱用防止教室を行いました

6月15日、2年生を対象に本校学校薬剤師の沢田茂和先生から薬物乱用防止教室を行っていただきました。感想の一部を紹介します。

みんながやっているから自分も1回やると、やめられなくなったりすることだけでなく、自分を傷つけたり、自分の周りの人々も傷つけることにもなると思った。

近年で特に若い人たちが薬物を使用して、知人や近くの友だちにも薬物を勧めていると考ええると、とても怖いです。たとえ、薬物の使用を誘われても絶対に使わないと思います。