

令和6年度 4月 学校給食献立表

愛知県立古知野高等学校

日 曜	献立名	主な材料とその働き					
		赤 体をつくる		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる	
		1群	2群	3群	4群	5群	6群
		魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実
9 火	牛乳		牛乳				
	カレーライス	豚肉		人参	玉葱 にんにく	ご飯 じゃがいも	油 カレールウ
	ココロサラダ	大豆 ハム		人参	きゅうり コーン 枝豆		ごまドレッシング
10 水	牛乳		牛乳				
	肉味噌うどん	豚肉 味噌		人参 葱	玉葱 たけのこ にんにく 生姜	うどん 澱粉 砂糖	油
	キャベツのさっぱり煮	鶏肉 厚揚げ		人参 ブロccoli	キャベツ		
11 木	牛乳 麦ご飯		牛乳			麦ご飯	
	鯖の和風ソース	鯖				澱粉 砂糖	油
	小松菜とごぼうのマヨ炒め	豚肉		こまつな 人参 葱	ごぼう コーン		マヨネーズ ごま油
	味噌汁	味噌	わかめ		大根 えのき	じゃがいも	
12 金	牛乳 ご飯		牛乳			ご飯	
	回鍋肉	豚肉 味噌		ピーマン 人参	キャベツ 生姜 にんにく	砂糖	油
	チンゲンサイのナムル	まぐろ油漬		チンゲン菜 赤ピーマン	もやし 生姜	砂糖	ごま油
	中華スープ	厚揚げ		豆苗	玉葱		
15 月	牛乳		牛乳				
	豚丼	豚肉		人参	玉葱 もやし	ご飯 はちみつ 砂糖	油
	新じゃがの胡麻酢和え	ささみ油漬		ブロッコリー	生姜	じゃがいも 砂糖	ごま
	味噌汁	味噌	わかめ	人参	たけのこ		
16 火	牛乳 ご飯		牛乳			ご飯	
	鶏肉のから揚げ	鶏肉			生姜 にんにく	澱粉	油
	野菜炒め			こまつな 人参	キャベツ もやし 玉葱		油
	味噌汁	油揚げ 味噌		葱	切り干し大根		
17 水	牛乳		牛乳				
	愛知の米粉パン・大豆チョコクリーム					パン	大豆チョコクリーム
	★ハンバーグのトマトソースがけ	ハンバーグ 大豆		トマト	玉葱 エリンギ コーン		油
	春野菜のホワイトスープ	鶏肉	牛乳	人参 ブロccoli	玉葱 キャベツ	じゃがいも	油 ホワイトルウ
	バナナ				バナナ		
18 木	牛乳 ご飯		牛乳			ご飯	
	厚揚げのオイスターソース煮	厚揚げ 豚肉		チンゲン菜 人参	玉葱 にんにく 生姜 干しいたけ	砂糖 澱粉	ごま油
	★ぎょうざ	ぎょうざ					
	★たこボールスープ	たこボール		葱 人参	えのき		
19 金	牛乳 ご飯		牛乳			ご飯	
	さばの味噌煮	さば 味噌			生姜	砂糖	
	ほうれん草ともやしの海苔酢和え		海苔	ほうれん草	大豆もやし	砂糖	
	けんちん汁	豆腐		人参 葱	こんにゃく ごぼう 大根		ごま油
22 月	牛乳 麦ご飯		牛乳			麦ご飯	
	豚角切肉の中華風照煮	豚肉		人参 ピーマン チンゲン菜	大根 たけのこ きくらげ にんにく 生姜	澱粉 砂糖	油
	にら玉スープ	豆腐 卵		にら	玉葱	澱粉	
23 火	牛乳		牛乳				
	筍ご飯	油揚げ		人参	たけのこ こんにゃく 干しいたけ	ご飯 砂糖	
	鶏肉とじゃが芋のバター醤油炒め	鶏肉		ブロッコリー	玉葱	じゃがいも 砂糖	バター
	味噌汁	味噌	わかめ		大根 えのき		
24 水	牛乳		牛乳				
	醤油ラーメン	豚肉 なんと		葱 人参	キャベツ 玉葱	中華めん	醤油ラーメンスープ 油
	★ごぼう入りつくね	ごぼう入りつくね					
ツナと切り干し大根の和え物	まぐろ油漬		こまつな 人参	切り干し大根		ゆずドレッシング	
25 木	牛乳 ご飯		牛乳			ご飯	
	★いわし生姜煮	いわし生姜煮					
	筑前煮	鶏肉 うずら卵		人参 いんげん	れんこん ごぼう こんにゃく たけのこ 干しいたけ	砂糖	
	味噌汁	油揚げ 味噌		小松菜	玉葱	じゃがいも	
26 金	牛乳		牛乳				
	ピラフ	卵 ウインナー		人参 ピーマン	玉葱 マッシュルーム	ご飯	油 バター
	シーフードサラダ	いか えび		ほうれん草	コーン	マカロニ	イタリアンドレッシング
	野菜スープ	鶏肉		南瓜	玉葱 枝豆		
30 火	牛乳 ご飯		牛乳			ご飯	
	肉豆腐	豚肉 豆腐		人参	ごぼう えのき 玉葱 根深葱 こんにゃく	砂糖	油
	シャキシャキポテサラ	竹輪	のり	チンゲン菜		じゃがいも	和風ドレッシング

・都合により献立を変更することがあります。  
 ・献立名にある★は加工品を表しています。  
 ・各料理の調味料やだし等については記載されていません。