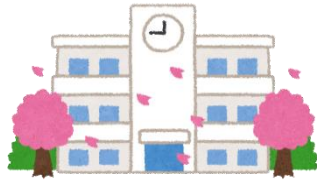




保健だより 4月

古知野高校 定時制
令和5年4月10日

入学・進級おめでとうございます



新しい1年が始まりました。新しい環境に不安もあるかと思いますが、その分楽しいこともたくさんあると思います。保健室は、1年間皆さんが健康に学校生活を送ることができるようにお手伝いをします。また、保健だよりでは、毎月保健に関する予定や情報をお知らせしていきます。



保健室ってどんなところ



★ 場所：本館（事務室のある棟）

★ どんなときに保健室へ行けばいいの？



① 学校でけがをしたときや体調が悪くなったとき

② 身長や体重を測りたいとき



③ 心配なことや悩みごとがあるとき



養護教諭の高村です。
よろしくお願ひします。



保健室での約束



- 保健室は午後5時以降に利用できます。
- 静かに過ごしましょう。
- 体調不良で教室にもどることが難しい場合は、早退になります。
- 来室するときは、授業の先生に伝えましょう。
- 内服薬はありません。
(自分に合った薬を持参しましょう)
- 室内での飲食、携帯電話の使用、香水の使用はひかえましょう。

～お世話になる学校医の先生～

1年間みなさんが元気に学校生活を送れるよう、協力していただく学校医の先生方を紹介します。



| | |
|-----|---------------------|
| 内科 | 石川 眞一 先生 (江南厚生病院) |
| 耳鼻科 | 丸尾 猛 先生 (丸尾耳鼻科) |
| 眼科 | 加藤 美子 先生 (加藤眼科) |
| 歯科 | すぎもと 英之 先生 (すぎもと歯科) |
| 薬剤師 | さわだ 茂和 先生 (サワダ薬局) |



健康診断のお知らせ



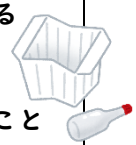
★スクールカウンセラー来校のお知らせ★

からだのつかれ、こころのつかれ...

カウンセラー: 中原 千穂先生



| 日時 | 内容 | 対象者 | 備考 |
|----------------------|--------------------|--------------|--|
| 4月11日(火) | 身体計測、 視力・聴力検査 | 全学年 | 持ち物: 眼鏡(視力検査用) ★裸足になれる服装(身長計測用) |
| 4月14日(金) | 胸部X線・ 心電図検査 | 1年生のみ | ★薄手のTシャツを着てくる 服装についての詳細は後日連絡 |
| 4月18日(火) 19日(水) | 尿検査(一次) | 全学年 | 前日に容器等を配布する 登校後すぐ、ST前に 回収場所へ提出すること |
| 5月12日(金) 5月26日(金) | 尿検査(二次) 尿検査(予備) | 該当者のみ | |
| 4月27日(木) | 耳鼻科検診 | 1年生 + 抽出者 | 登校前に耳掃除をしておくこと。ピアス不可 |
| 5月23日(火) | 眼科検診 | 全学年 | カラーコンタクトレンズ不可 |
| 5月25日(木) | 歯科検診 | 全学年 | 登校前に歯みがきをしておくこと |
| 6月7日(水) | 内科検診 | 全学年 | ★薄手のTシャツを着てくる |



今年度も、月に1回程度、スクールカウンセラーが来校します。利用したい人は担任か養護教諭に声をかけてください。詳しい日程は後日お知らせします。

- * カウンセリングを希望する人は、前日までに保健室に知らせましょう。
- * カウンセリング時間は、一人当たり授業1時間分(40分~45分)が目安です。
- * カウンセリングを受けている間の授業は、欠課になります。授業を欠席、または途中で抜ける場合は、あらかじめその教科の先生にカウンセリングを受けることを伝えましょう。

★日本スポーツ振興センターについて★

学校の授業中、休み時間中、部活中、登下校中、学校行事中などでケガをして病院で治療を受けた場合、条件を満たしていれば医療費の一部が支給されます。

保護者や病院に記載してもらった書類がありますので、学校でケガをして病院へ行った場合には、保健室へお知らせください。

★感染症対策について

新型コロナウイルス感染症についてはたくさん報道されています。皆さんもニュースやSNS等でさまざまな人の意見を聞いているのではないのでしょうか。たくさん情報が入ってきますが、学校での対応やルールは混乱がないように変更があれば学校からお知らせを随時していきます。

基本的な感染症対策はこれまでと変更なく、三密の回避、教室の常時換気、手洗い、手指消毒を心掛けてください。

定時制の健康診断は各検診基本的に一度しかありません。学校生活や毎日を元気に過ごすためには自分のからだの状態について知ることが大事です。健康診断はからだの状態について知るチャンスです。予定表を確認し休まず、検診を受けてくださいね。