ほけんだより４月号

古知野高　定時制
保健室　　４／８

保健室での約束

■ 保健室は午後５時以降に利用できます

■ 静かに過ごしましょう

■ 体調不良で教室にもどることが難しい場合は、早退になります。

■ 来室するときは、授業の先生に伝えましょう

■ 内服薬はありません
（自分に合った薬を持参しましょう）

■ 室内での飲食、携帯電話の使用、香水の使用はひかえましょう

学校に来る前は、体温測定！

★登校前に、体温や健康状態を確認しましょう。

・発熱（一般的に 37.5℃以上）
・風邪症状（咳、のどの痛み、だるさ、息苦しさ等）がある

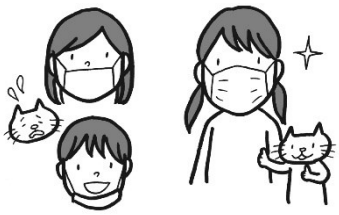
どちらかがある場合 → **症状がなくなるまで自宅で休養しましょう。**

★登校したら、「健康チェック表」に体温、体調等を記入しましょう。
★マスク、ハンカチ、こまめな手洗いを、忘れないようにしましょう。

健康チェック表

（緑色、A4）

□ST で担任に提出する



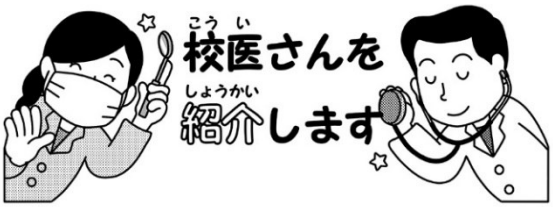
□鼻・口をしっかりおおう

手をあらったあと

□ハンカチは清潔に

□石けん手洗い

健康診断のお知らせ



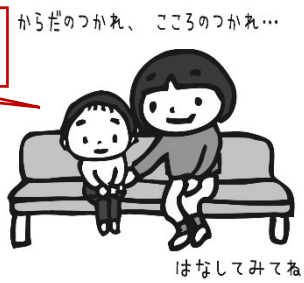
内科医：石川　眞一先生（江南厚生病院）
歯科医：杉本　英之先生（すぎもと歯科）
耳鼻科医：丸尾　猛先生（丸尾耳鼻科）
眼科医：加藤　美子先生（加藤眼科）

日　時	内　容	対象者	備　考
4月11日（月）	身体計測、視力・聴力検査	全学年	持ち物：眼鏡（視力検査用） ★裸足になれる服装（身長計測用）
4月13日（水）	胸部X線・心電図検査	1年生のみ	★薄手のTシャツを着てくる 服装についての詳細は後日連絡
4月19日（火） 20日（水） 5月13日（金） 6月1日　（水）	尿検査（一次） 尿検査（二次） 尿検査（予備）	全学年 該当者のみ	前日に容器等を配布する 登校後すぐ、ST前に 回収場所へ提出すること
4月28日（木）	耳鼻科検診	1年生＋抽出者	登校前に耳掃除をしておくこと ピアス不可
5月24日（火）	眼科検診	全学年	カラーコンタクトレンズ不可
5月26日（木）	歯科検診	全学年	登校前に歯みがきをしておくこと
6月6日（月）	内科検診	全学年	★薄手のTシャツを着てくる

※胸部X線検査、心電図検査の予備日については、該当者に後日お知らせいたします。

スクールカウンセラー来校のお知らせ

カウンセラー：中原　千種先生



今年度も、月に1回程度、スクールカウンセラーが来校します。利用したい人は担任か養護教諭に声をかけてください。詳しい日程は後日お知らせします。

＊ カウンセリングを希望する人は、前日までに保健室まで知らせましょう。
＊ カウンセリング時間は、一人当たり授業1時間分（40分～45分）が目安です。
＊ カウンセリングを受けている間の授業は、欠課になります。授業を欠席、または途中で抜ける場合は、あらかじめその教科の先生にカウンセリングを受けることを伝えましょう。

日本スポーツ振興センターについて

学校の授業中、休み時間中、部活中、登下校中、学校行事中などでケガをして病院で治療を受けた場合、条件を満たしていれば医療費の一部が支給されます。

保護者や病院に記載してもらう書類がありますので、学校でケガをして病院へ行った場合には、保健室へお知らせください。