



令和3年度4月 学校給食予定献立表



愛知県立古知野高等学校

日 曜	献立名	主な材料とその働き						
		赤 体をつくる		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる		
		1群 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	5群 米・パン・めん・いも・砂糖	6群 油脂・種実	
7	水	牛乳 カツカレーライス マカロニサラダ	豚肉 ヒレカツ ハム 卵	牛乳	人参 トマト 人参	玉葱 じゃがいも にんにく しょうが キャベツ きゅうり	ご飯 マカロニ	あぶら カレールー コールスロドレッシング
8	木	牛乳 ご飯 鶏肉の唐揚げ 切り干し大根の中華和え 豆腐スープ	鶏肉 豆腐	牛乳 わかめ	人参 小松菜 人参	しょうが にんにく 切り干し大根 ごぼう コーン 玉葱 えのきだけ 根菜ねぎ	ご飯 小麦粉 でんぷん	あぶら 中華ドレッシング ごま
9	金	牛乳 ハヤシライス ポトフ シュークリーム	牛肉 ウインナー	牛乳	ブロッコリー 人参	玉葱 マッシュルーム キャベツ 玉葱	ご飯 じゃがいも	あぶら ハヤシルー シュークリーム
12	月	牛乳 ご飯 鶏肉の照り焼き 野菜のジンジャーソテー 味噌汁	鶏肉 みそ	牛乳 わかめ	人参 ビーマン	キャベツ しめじ しょうが 玉葱	ご飯 さとう	あぶら じゃがいも はちみつ ごま油
13	火	牛乳 えびピラフ シニガンスープ(フィリピン料理) フルーツポンチ	えび 卵 豚肉	牛乳	ビーマン 人参 トマト いんげん	玉葱 マッシュルーム キャベツ 大根 レモン 黄桃缶 バナ缶 パナナ キウイフルーツ	ご飯	あぶら バター
14	水	牛乳 肉味噌うどん キャベツのあっさり煮	豚肉 みそ 生揚げ 鶏肉	牛乳	人参 人参 いんげん	たけのこ 玉葱 にんにく しょうが キャベツ	うどん さとう でんぷん	あぶら
15	木	牛乳 ご飯 鯖の銀紙焼き 肉団子の筑前煮 味噌汁	鯖の銀紙焼き 肉団子 うずら卵	牛乳	人参 いんげん 小松菜	れんこん ごぼう たけのこ 干しいたけ えのきだけ	ご飯	
16	金	牛乳 麦ご飯 豚角切肉の中華風照煮 にら玉スープ	豚肉 豆腐 卵	牛乳	人参 ビーマン 青梗菜 にら	にんにく 大根 たけのこ きくらげ しょうが 玉葱	麦ご飯 でんぷん さとう	あぶら でんぷん
19	月	牛乳 ご飯 鶏肉のマスタードクリームソース イタリアンサラダ コンソメスープ	鶏肉 大豆 ウインナー	牛乳	ほうれん草 いんげん 人参	玉葱 しめじ にんにく キャベツ コーン 玉葱	ご飯 ホワイトルー	あぶら イタリアンドレッシング
20	火	牛乳 ナポリタンバグティ フレンチサラダ	ウインナー えび	牛乳	人参 ビーマン アスパラガス 人参 小松菜	玉葱 マッシュルーム にんにく コーン	スバグティ	あぶら フレンチドレッシング
21	水	牛乳 豚汁 新じゃがの胡麻酢和え 差汁	豚肉 さきみオイル漬け みそ	牛乳	ブロッコリー 人参	玉葱 しょうが たけのこ	ご飯 はちみつ さとう じゃがいも さとう	あぶら ごま
22	木	牛乳 ご飯 タッカルビ 厚揚げと青梗菜のスープ	豚肉 鶏肉 みそ 生揚げ	牛乳	にら かぼちゃ 菜ねぎ 青梗菜 人参	キャベツ 白菜 玉葱 もやし きくらげ	ご飯 はちみつ	
23	金	牛乳 もち麦ご飯 白身魚のねぎソースがけ 干草和え なめこ汁	ホキフライ 卵 みそ	牛乳	菜ねぎ 人参 ほうれん草	キャベツ もやし しめじ えのきだけ なめこ	もち麦ご飯 さとう	あぶら ごま油 ごま あぶら
26	月	牛乳 山菜ごはん 鶏肉とじゃが芋のバター醤油炒め 味噌汁	油揚げ 鶏肉 みそ	牛乳 わかめ	人参 ブロッコリー	山菜ミックス こんにゃく 干しいたけ 玉葱 切り干し大根 えのきだけ	ご飯 さとう じゃがいも さとう	あぶら バター
27	火	牛乳 ご飯 鮭のBBQソテー コールスローサラダ ひよこ豆のカレースープ アシドミルク	サーモンフライ 卵 ハム ウインナー ひよこ豆 アシドミルク	牛乳	小松菜 人参 人参	キャベツ しめじ 玉葱	ご飯 はちみつ	あぶら あぶら 胡麻ドレッシング
28	水	牛乳 ご飯 肉豆腐 ジャキヤキボテテサラ	牛肉 豆腐 まぐろ油漬け	牛乳	人参 青梗菜	ごぼう えのきだけ 玉葱 しらたき 根菜ねぎ じゃがいも	ご飯 じゃがいも	あぶら ゆずドレッシング
30	金	牛乳 味噌ラーメン うずら卵のオイスターソース炒め 三色ゼリー	豚肉 みそ うずら卵 生揚げ	牛乳	小松菜 菜ねぎ 人参	もやし キャベツ きくらげ 玉葱 たけのこ にんにく しょうが	ラーメン みかん・メロン・いちごゼリー	あぶら ごま油 ごま

・都合により献立を変更することがあります。
 ・各料理の調味料やだし等については記載されていません。

