ほけんだより　薬物乱用防止特別号

古知野高　定時制　保健室（7/16）

若者の大麻乱用が増えています！

2018 年、大麻による検挙者のうち、約半数が未成年や 20 歳代の青少年だったそうです。「大麻は安全」という間違った情報が氾濫しており、若者がターゲットにされています。

大麻には害がない

依存しない

全部嘘！

大麻は脳に作用する！

大麻の有害性

乱用による影響

- 時間、空間のゆがみ
- イライラ不安
- 集中力低下

長期使用による影響

- 幻覚・妄想
- 判断力低下
- 無動機症候群

一度ダメージを受けた脳は元に戻らない

薬にコントロールされてしまう

✕大麻を含んだ食品に注意！

海外旅行でお土産として売られているチョコレートやクッキー、キャンディーなどの中に、大麻が含まれていることがあります。知らずに持ち込んで検挙されたり誤って口にして体調不良で救急搬送された事例もあり、注意が必要です。

「知らなかった」は通用しない

【参考】高校卒業予定のみなさんへ「薬物のこと大麻のこと誤解してると危険です！」（厚生労働省、文部科学省リーフレット）

違法薬物は所持だけで犯罪!!

1回だけでも乱用!!

危険ドラッグはネット販売に注意！

危険ドラッグは麻薬に似せた物質が含まれており、覚せい剤より危険なものもあります。

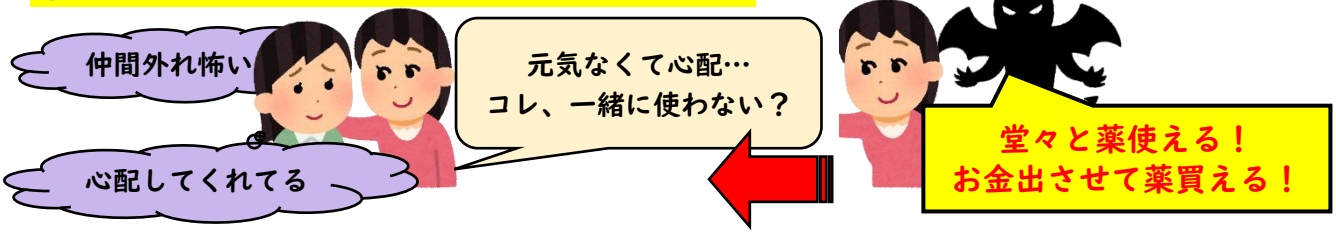
製品の注意書き例　※合法のように偽っています

◇当商品はお香として販売しております。
◇人体への摂取は絶対にしないでください。
◇未成年者の方のご購入は固くお断わりしております。
◇当商品は規制された成分は含まれておりません。

ハーブ、お香
アロマと偽る

【参考】厚生労働省　薬物乱用防止読本　健康に生きようパート 33「薬物乱用は『ダメ。絶対。』」

薬物は心のスキマにつけこんでくる！



薬物を勧める友達・恋人は、あなたの大切な人ではありません

薬物問題に巻き込まれたら…

きっぱり断る
アイ（I）メッセージ

＊私は、薬物を使いたくない
＊私は、興味がない

逃げる

大人に相談する

薬物についての相談先　…精神保健福祉センター

無料

秘密厳守で相談できる

薬物乱用防止教室を行いました

7月13日、2年生を対象に薬物乱用防止教室を行いました。感想の一部を紹介します。

後悔は一生なんだろうな。と思いました

薬物という物、そのものが消えればいいのにと思う

誰かに勧められても絶対に断ろうと思いました。

薬物がどれほど人の人生を狂わせるかを理解した

知識がないからこそ、自分に近づく危険に気づかず知らないうちに手を出してしまうかもしれない。それなりの知識は必要

何か勧められたら1回はしっかり確認しようと思いました