



[令和2年度]

7月の予定献立表



日	曜	献立名	日	曜	献立名
1	水	冷し中華、エビと青梗菜の炒め物	16	木	ナポリタンスパゲティー、コンソメスープ
2	木	★ 夏野菜カレー、ヨーグルト	17	金	豚丼、具だくさん汁
3	金	ツナマヨ丼、野菜たっぷりコンソメスープ	20	月	ハヤシライス、サラダ
6	月	★ 牛丼、みかんゼリー	21	火	穴子丼、そうめん汁
7	火	冷しそうめん、野菜のかき揚げ	22	水	麻婆丼、春雨スープ
8	水	ピラフ、ほうれん草の胡麻和え、クリームスープ	27	月	冷しころうどん、豚肉と冬瓜の煮物
9	木	ご飯、キムチ煮	28	火	ご飯、ビーフシチュー
10	金	★ 鶏丼、ニラ玉スープ	29	水	ビビンバ、ミネストローネ
13	月	三色丼、根菜スープ	30	木	八宝菜、中華スープ
14	火	★ ご飯、肉豆腐	31	金	ドライカレー、マカロニサラダ
15	水	五目ご飯、豚汁			

* 牛乳は毎日つきます。
* 予定が変わる場合もあります。

あいちのお肉を食べよう！

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた畜産農家や食肉事業者を支援するため、そして学校給食に県産のおいしい牛肉や名古屋コーチンを提供して児童生徒を応援するために、農林水産省の事業を活用した「県産牛肉等学校給食提供推進事業」が実施されます。

★ ←このマークがついている日に県産牛肉や名古屋コーチンを使用します。この機会にあいちのお肉を味わいましょう！

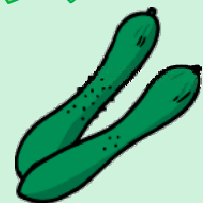
※名古屋コーチンってどんな鶏？

東三河地方を中心に飼育され、国内の地鶏の中で知名度、品質共に「地鶏の王様」と評されています。肉は赤みを帯び、適度にしまった歯ごたえとコクのある旨味が特徴です。

季節の食べ物クイズ ～7月～

きゅうり

Q. きゅうりには、なぜトゲトゲがあるのでしょうか？



- ① 食べられたくないから
- ② 雨の水がたまりやすいから
- ③ 虫が足をかけて登りやすいから



答えは食堂で見てね！