

令和2年7月22日

保護者様

愛知県立古知野高等学校長

新型コロナウイルス感染拡大防止に向けた連休中の過ごし方について（お願い）

平素は、本校の教育活動に御理解・御協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、昨日愛知県知事が、新型コロナウイルス感染症について「感染状況が警戒領域に入ったとの認識を踏まえ県民・事業者の皆様へのお願い」の記者会見を行いました。

つきましては、明日からの連休は下記事項に留意しながら過ごし、感染予防に努めていただくようお願い申し上げます。

なお、新型コロナウイルスの感染が疑われる場合は、別添資料を参考にして対応するとともに学校への連絡もお願いします。

記

- 1 不要不急の外出は避けてください。
- 2 規則正しい生活習慣を心がけて過ごしてください。
(栄養バランスを考えた食事、適度な運動、十分な睡眠時間の確保)
- 3 帰宅時、調理や食事前、トイレの後、咳やくしゃみ・鼻をかんだ後の手洗いは、石けんを使用して十分に洗い流してください。
- 4 やむを得ず外出するときや他人との間近での会話をするときは、マスクを着用してください。(外出先の感染状況を慎重に見極めてください。)
- 5 毎日、定期的に検温し、健康カード等に記録して、体調管理に努めてください。
- 6 自宅での換気も意識し、室内の空気を入れ替えてください。
- 7 友だちとのコミュニケーションは、オンラインや電話を利用してください。
- 8 スーパーマーケットやコンビニエンスストアの利用は、毎日ではなく、一人または少人数で、空いている時間に短時間で済ませてください。
- 9 外での運動は、少人数で、混雑している公園は控えてください。
(交通事故や水の事故などには十分気をつけてください)
- 10 自宅での学習は、課題や学習支援動画を活用し、計画的にすすめてください。