



# 給食だより



令和元年度

# 1月号

古知野高校・定時制



## あけましておめでとうございます



本年も給食を食べて  
元気に1年を過ごしましょう！



## 全国学校給食週間（1月24日～30日）

『学校給食週間』とは、給食に携わる皆さんに感謝し、給食について考えてもらう1週間です。

この機会に給食の歴史、また給食の思い出について振り返ってみましょう。

### < 日本最初の学校給食 >

- 明治22年、山形県鶴岡市の小学校ではじまる
- お弁当を持ってくることが出来ない生徒におにぎり、焼魚、漬物が提供されたといわれている



おにぎり



焼魚



漬物

### < 愛知県夜間定時制高校の給食 >

- 昭和24年、一宮高校、半田高校で給食がはじまる
- 昭和32年、各学校で給食室の整備がはじまる
- 昭和33年、牛乳、主食、主菜、副菜等の完全給食がはじまる

牛乳



副菜

主菜

主食

汁物

### かがみびら 鏡開き(1月11日)



1月11日は、正月に神様へお供えした鏡餅<sup>かがみもち</sup>を割り、ぜんざいやお雑煮<sup>ぞうに</sup>にして食べます。“鏡”は「円満<sup>えんまん</sup>」を、“開く”は「末広がり=繁栄<sup>はんえい</sup>」を意味する縁起の良い言葉です。

また、鏡餅を食べることを「歯固め<sup>はがた</sup>」といいます。

