

ほげんだより 12月

古知野高校定時制
保健室第8号

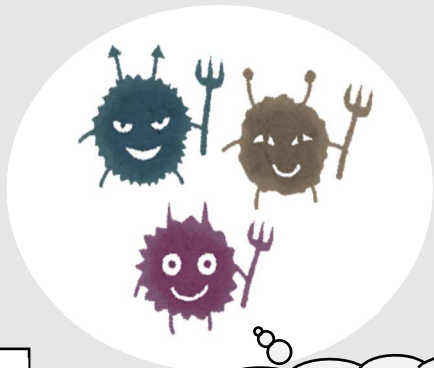


2019年も残すところあとわずかになりました。みなさんにとってどんな1年でしたか。寒さも厳しくなってきました。冬休みもメリハリのある生活をして、健康に過ごしましょう。



??これ、なんの病気?? ※特に、冬に流行る病気です※

1

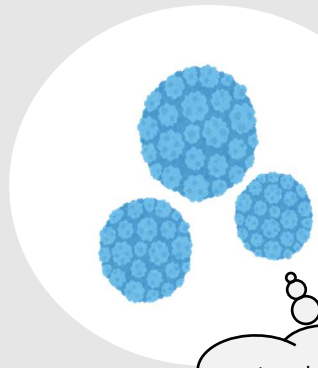


症状

のどの痛み
鼻水、くしゃみ、咳

身近な病気です

2



症状

おう吐、下痢、腹痛

ノロウイルスが
原因のひとつ

手洗いや、マスク着用、
規則正しい生活をしよう

3



症状

38℃以上の高熱、頭痛、関節痛、
筋肉痛、全身のだるさ
+
のどの痛み、鼻水、咳

いま、流行中!

びょうき かんせんしょう よ ぼう
うつる病気：感染症予防



※答えは裏面の一番下です。

エイズ・HIV のこと

- ・「HIV」はウイルスの名前
- ・「エイズ」は病気の名前

感染経路

- ・性的接触（最も多い）
- ・注射器の共用 ・母子感染

こんなことではうつりません

- ・握手 ・蚊やダニ ・咳やくしゃみ
- ・お風呂やプール ・トイレの便座
- ・電車のつり革 ・一緒に食事 ・献血

・感染しても、治療によって発症を防いだり、進行を遅らせたりできる

知っていますか？ エイズ・HIV

- × 「エイズ」と「HIV」は同じ
- × セックスをしなければうつらない
- × 感染者には近づくだけでも危険
- × 感染したら確実に死に至る

悲しいことですが、エイズやHIV、またその患者・感染者に対するこうした偏見や誤解はいまだに消えていません。正しい知識を得ることは予防の第一歩でもあります。自分にも、友だちや家族など身近な人にも起こりうることだからこそ、しっかりと知ってほしいのです。



SNSでの出会い・書き込みに注意



傷つかない

冬

休

み

傷つけない

にんしん せいかんせんしょう リスク
妊娠・性感染症という危険。



自分の身は自分で守る。

